

RECOMENDACIONES

— Bares y restaurantes —

- **Dispensadores de solución hidroalcohólica** en las entradas y salidas de los locales
- **Distancia** adecuada entre las mesas
- **Uso de pago con tarjeta de crédito contactless**
- En comedores y terrazas, **los clientes deberán esperar a ser acomodados por el personal**
- **Mantelerías de un solo uso**
- **Cambiar cartas de uso común por dispositivos electrónicos propios**, pizarras o carteles
- **Almacenar en recintos cerrados** elementos auxiliares del servicio
- **Mantener abiertas las puertas** para evitar tocar tomos



Comunidad
de Madrid

FASE 1

¿QUÉ PODEMOS HACER?

— Comercio —

- **Reapertura de locales y establecimientos minoristas con una superficie igual o inferior a 400m²**
 - Un **30% del aforo total** en los locales comerciales
 - Garantizar **distancia mínima de 2 metros** entre clientes
 - Horario de atención con **servicio prioritario para mayores de 65 años**
- **Reapertura de concesionarios** de automoción, estaciones de **ITV** y los centros de **jardinería y viveros de plantas** con cita previa
- Reapertura los **mercados al aire libre** con limitación al 25% de los puestos habituales y un tercio del aforo habitual



Comunidad
de Madrid

FASE 1

RECOMENDACIONES

— Trabajos a domicilio —

- Respetar la **distancia de seguridad**
- Evitar **espacios cerrados** y con una superficie reducida si hay más personas
- Limpieza **previa del área de trabajo** en caso de reparaciones o instalaciones



Comunidad
de Madrid

FASE 1

RECOMENDACIONES

— Para los mayores —

- Evitar lugares con aglomeraciones
- Sentarse en los bancos: uno por persona o dos (uno en cada extremo)
- Cajas rápidas en los supermercados y especial atención de los empleados
- Potenciar entregas a domicilio
- Preferencia de asiento en transporte público
- Contacto telemático en las administraciones públicas



Comunidad
de Madrid

FASE 1

RECOMENDACIONES

— Compras —

- Máximo de **aforo** en establecimientos
- Ayuda en la **organización de filas** de clientes en espera
- Plataformas de **comercio electrónico** para realizar los pedidos desde casa
- Servicio de **envío a domicilio o de recogida** sin tener que bajar del vehículo
- **Gel hidroalcohólico** a la entrada y salida del establecimiento comercial
- Uso de **guantes** en grandes superficies
- Pago con **tarjeta de crédito contactless**



Comunidad
de Madrid

FASE 1

¿QUÉ PODEMOS HACER?

— Educación y deporte —

- Reapertura de los **centros educativos y universitarios** para su desinfección, acondicionamiento y funciones administrativas
- Realización de **congresos, encuentros, eventos y seminarios** con un máximo de 30 asistentes y manteniendo la distancia física de 2 metros
- Reapertura de los **Centros de Alto Rendimiento**, de las **instalaciones deportivas al aire libre**, respetando el 30% de aforo máximo y se permite el **entrenamiento medio en ligas profesionales**, hasta un máximo de 10 deportistas
- **Actividad individual** en centros deportivos con cita previa y un 30% de aforo máximo



Comunidad
de Madrid

FASE 1

¿QUÉ PODEMOS HACER?

— Restauración y hoteles —

- **Reapertura al público de las terrazas al aire libre**
 - Límite del 50% de las mesas
 - Ocupación máxima de 10 personas por mesa o agrupación de mesas
- **Reapertura de hoteles con restauración exclusiva para clientes hospedados** (no está permitido el uso de piscina, spa o gimnasio)



Comunidad
de Madrid

FASE 1

RECOMENDACIONES

— En el trabajo —

- **Desinfectar las superficies de contacto** (mesas, ordenadores) una vez al día y en cambio de turno
- **Evitar contacto directo con objetos de manejo masivo** (pulsadores, registradores de jornada)
- **Barrera protectora** en caso de trabajo de cara al público
- **Mantener abiertas las puertas** del establecimiento para no tocar pomos



Comunidad
de Madrid

FASE 1

RECOMENDACIONES

— En la calle —

- Conformar un **orden similar al de las normas de tráfico**
- **Caminar por la derecha** de la acera
- Respetar la **distancia de 2 metros**
- Si se encuentra con un conocido, **evitar el contacto físico**



Comunidad
de Madrid

FASE 1

RECOMENDACIONES

— Para el empresario —

- **Impulsar el teletrabajo**, en especial a la población con alta vulnerabilidad
- Estrategias de **escalonamiento laboral** del personal
- Estrategias de **división de plantilla** con horarios o en días alternos
- Preparar **plan de seguridad en el trabajo** específico para **COVID-19** (mamparas, distancias de seguridad entre los puestos de trabajo, redistribución de espacios)
- **Dispensadores de solución hidroalcohólica** en las entradas y salidas de los centros laborales y zonas comunes
- **Mantener abiertas las puertas** del establecimiento para no tocar pomos



Comunidad
de Madrid

FASE 1

RECOMENDACIONES

— En casa —

- **Usar las escaleras** siempre que sea posible
- Vestir **ropa diferente** en la calle y en casa
- **Lavarse las manos** antes de tocar objetos y superficies de casa
- **Ducharse** tras venir de la calle
- **Limpiar gafas, teléfono móvil y llaves** con toallita y jabón o alcohol de 70°
- **Evitar compartir objetos** de uso personal
- **Lavar la ropa y vajilla** con agua caliente a partir 60°
- **Ventilar** todas las habitaciones a diario



Comunidad
de Madrid

FASE 1

¿QUÉ PODEMOS HACER?

— General —

- **Circular** por toda la provincia
- **Reuniones en grupo** de un máximo de **10 personas**, respetando la **distancia mínima de 2 metros**
- Los **velatorios** con límite máximo de **15 personas** en espacios al **aire libre** o **10 personas** en **espacios cerrados**
- Asistencia a **lugares de culto** siempre que no se supere un **tercio del aforo**
- **Ambos padres** podrán salir juntos a **pasear con los niños**



Comunidad
de Madrid

FASE 1